

**MINISTERO DELLA SANITA'**

**DECRETO 4 marzo 1993**

**Determinazione dei protocolli per la concessione dell'idoneita'  
alla pratica sportiva agonistica alle persone handicappate.**

*(GU n.64 del 18-3-1993)*

IL MINISTRO DELLA SANITA'

Vista la legge 26 ottobre 1971, n. 1099 "Tutela sanitaria delle  
attività sportive";

Vista la legge 23 dicembre 1978, n. 833 "Istituzione del Servizio  
sanitario nazionale";

Visto il decreto ministeriale 18 febbraio 1982 "Norme per la tutela  
sanitaria dell'attività sportiva agonistica";

Vista la legge 5 febbraio 1992, n. 104 "Legge quadro per  
l'assistenza, l'integrazione sociale ed i diritti per le persone  
handicappate";

Considerata la necessità, ai sensi dell'art. 23 della legge 5  
febbraio 1992 n. 104, di stabilire i protocolli per la concessione  
dell'idoneita' alla pratica sportiva agonistica:

Decreta:

Art. 1.

Ai fini della tutela della salute, i soggetti portatori di un hand-  
icap fisico e/o psichico e/o neurosensoriale, che praticano attività  
sportiva agonistica, devono sottoporsi previamente al controllo della  
idoneita' specifica allo sport che intendono svolgere o svolgono.

Tale controllo deve essere ripetuto con periodicità annuale o  
inferiore quando ritenuto necessario dai sanitari. La qualificazione  
di agonista per i portatori di handicaps che praticano attività  
sportiva e' demandata alla Federazione italiana sport disabili (FISD)  
o agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

Art. 2.

L'accertamento di idoneita', per l'accesso alle singole attività  
sportive agonistiche per persone handicappate, viene determinato dai  
medici di cui all'art. 5, ultimo comma, del decreto legge 30 dicembre  
1979, n. 663, convertito in legge n. 33/80.

Art. 3.

Ai fini del riconoscimento della idoneita' specifica ai singoli  
sport, i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti  
sanitari previsti nell'allegato 1.

Il medico visitatore, tuttavia, ha facoltà di richiedere ulteriori  
esami specialistici clinici e/o strumentali su motivato sospetto  
clinico.

Nel caso che l'attività sportiva prescelta dall'interessato non

sia contemplata nel sopracitato allegato 1, essa deve essere assimilata, ai fini degli accertamenti sanitari da compiersi, a quella che, tra le previste, presenti maggiore affinita'.

Nel caso in cui l'atleta pratici piu' sport, questi deve sottoporsi ad una sola visita d'idoneita'.

La visita sara', nel caso predetto, comprensiva di tutte le indagini contemplate per i singoli sport.

#### Art. 4.

In occasione degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3, l'atleta dovra' presentarsi munito di certificazione o cartella clinica, rilasciata da una struttura pubblica o privata convenzionata, attestante la patologia responsabile dell'handicap.

#### Art. 5.

Ai soggetti riconosciuti idonei viene rilasciato il relativo certificato di idoneita' secondo il modello di cui all'allegato 2, la validita' del quale permane fino alla successiva visita periodica. Il possesso di tale certificato e' condizione indispensabile per il tesseramento alla FISD o agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

#### Art. 6.

Per quanto concerne l'idoneita' agonistica per i sordomuti, si applica integralmente la normativa del decreto ministeriale 18 febbraio 1982, escludendo la votazione dell'udito.

#### Art. 7.

Gli atleti "guida", che accompagnano nelle gare gli atleti ipovedenti o ciechi, devono sottoporsi agli accertamenti previsti dal decreto ministeriale 18 febbraio 1982 relativamente agli sport prescelti dagli atleti ipovedenti o ciechi.

#### Art. 8.

Qualora, a seguito degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3, risulti un giudizio di non idoneita', temporanea o definitiva, alla pratica agonistica di un determinato sport, l'esito negativo con indicazione della diagnosi posta a base del giudizio (allegato 3) viene comunicato entro quindici giorni all'interessato, al competente ufficio regionale ed alla commissione medica regionale d'appello, prevista dal decreto ministeriale 18 febbraio 1982.

Alla societa' sportiva di appartenenza viene comunicato il solo esito negativo.

Avverso il giudizio negativo l'interessato puo', nel termine di trenta giorni dal ricevimento della certificazione di non idoneita', proporre ricorso dinanzi alla suddetta commissione regionale di appello composta da:

un medico specialista o docente in medicina dello sport che svolga

anche le funzioni di presidente;

un medico specialista o docente in medicina interna o in materie equivalenti;

un medico specialista o docente in cardiologia;

un medico specialista o docente in ortopedia;

un medico specialista o docente in medicina legale e delle assicurazioni.

La Commissione puo', in relazione ai singoli casi da esaminare, avvalersi della consulenza di sanitari in possesso della specializzazione inerente al caso specifico.

#### Art. 9.

Il presente decreto sara' pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

Roma, 4 marzo 1993

Il Ministro: COSTA

#### ALLEGATO 1

##### CONTROLLI SANITARI E LORO PERIODICITA'

Le attivita' sportive per persone handicappate vengono suddivise in due grandi gruppi in base all'impegno muscolare e cardiorespiratorio:

lieve-moderato;

elevato.

Attivita' ad impegno lieve-moderato (tabella A):

automobilismo, karting;

bocce, bowling;

scherma;

tennis tavolo;

tiro a segno, tiro con l'arco;

vela.

Attivita' ad impegno elevato (tabella B):

atletica leggera;

attivita' subacquee;

basket in carrozzina;

calcio, goalball, torball;

canoa, canottaggio;

ciclismo;

equitazione;

judo, lotta;

nuoto, pallanuoto;

pallamano, pallavolo;

pentathlon moderno;

sci alpino;

sci di fondo;

slittino;

sollevamento pesi;

tennis.

Per gli sport elencati nella tabella A (ad impegno lieve-moderato) sono obbligatori i seguenti accertamenti, da effettuarsi con periodicit  annuale (salvo eventuali indicazioni specifiche da parte

dei sanitari):

1) visita medica, eseguita secondo le note esplicative gia' contenute nel decreto ministeriale del 18 febbraio 1982, alla quale deve aggiungersi per i non vedenti o ipovedenti una visita specialistica oculistica con determinazione dell'acuita' visiva e del campo visivo;

2) elettrocardiogramma (ECG) a riposo;

3) esame delle urine (\*).

Oltre agli esami sopraelencati, sono obbligatori:

per il tiro a segno: visita otorinolaringoiatrica;

per automobilismo e karting: visita neurologica periodica e, solo alla prima visita, elettroencefalogramma, gruppo sanguigno e fattore RH.

Per gli sport elencati nella tabella B (ad impegno elevato) sono obbligatori i seguenti accertamenti, da effettuarsi con periodicitá annuale (salvo eventuali indicazioni specifiche da parte dei sanitari):

1) visita medica eseguita secondo le note esplicative gia' contenute nel decreto ministeriale del 18 febbraio 1982, alla quale deve aggiungersi per i non vedenti o ipovedenti la visita specialistica oculistica con determinazione dell'acuita' visiva e del campo visivo;

---

(\*) Nei soggetti con lesioni midollari (tetraplegici, paraplegici, con spina bifida ed altre patologie comportanti vescica neurologica), l'esame delle urine deve essere necessariamente integrato dall'esame del sedimento e dell'effettuazione di azotemia e creatininemia.

2) ECG a riposo e da sforzo (\*);

3) spirometria;

4) esame delle urine completo (\*\*);

5) RX dei segmenti scheletrici vicarianti negli amputati con periodicitá biennale e solo se i segmenti sono direttamente coinvolti nel gesto sportivo.

Oltre agli esami elencati sono obbligatori:

per i praticanti attivita' subacquee: visita otorinolaringoiatrica ed elettroencefalogramma;

per tutti i praticanti equitazione, sci alpino, slittino, ciclismo, nuoto, pallanuoto e comunque per tutti i cerebrolesi: visita neurologica periodica e, alla prima visita, l'elettroencefalogramma.

---

(\*) L'ECG da sforzo deve essere effettuato con monitoraggio in continua, durante e dopo la prova, di almeno una derivazione elettrocardiografica, utilizzando:

A) nei soggetti con l'uso degli arti inferiori, lo STEP TEST (con durata della prova di tre minuti ed altezza del gradino in relazione alla statura) o il cicloergometro (con carichi crescenti fino al raggiungimento almeno di una frequenza cardiaca uguale al 75% della massima teorica per l'eta');

B) nei soggetti con il solo uso degli arti superiori, l'ergometro a manovella o l'ergometro a rullo. In questo caso la prova dovra' essere effettuata a carichi crescenti fino al raggiungimento almeno di una frequenza cardiaca uguale al 75% della massima teorica per l'eta'.

Nei soggetti di eta' superiore a 35 anni, la prova deve essere di tipo massimale e per tale motivo utilizzare necessariamente il cicloergometro o l'ergometro a manovella/a rullo.

Nei casi in cui, per difficolta' reali legate all'handicap (spiccata incoordinazione motoria, gravi menomazioni degli arti, etc.), si renda oggettivamente impossibile effettuare un ECG da sforzo con le modalita' sopraindicate, potra' essere utilizzato qualsiasi altro test provocativo fisiologico: l'eventuale mancato raggiungimento della frequenza cardiaca limite non dovra' essere considerato influente ai fini del giudizio d'idoneita'.

(\*\*) Nei soggetti con lesioni midollari (tetraplegici, paraplegici e con spina bifida ed altre patologie comportanti vescica neurologica) l'esame delle urine deve essere necessariamente integrato dall'esame del sedimento e dall'effettuazione di azotemia e creatininemia.

ALLEGATO 2

REGIONE Servizio di medicina dello sport  
.....

CERTIFICATO DI IDONEITA'  
ALL'ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA  
(Art. .... D.M. ....)

Cognome e nome..  
nato a.. il  
residenza e/o domicilio..  
documento di identita'..  
sport per cui e' stata richiesta la visita..

L'atleta di cui sopra, sulle base della visita medica e dei relativi accertamenti, non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport..

adattato ad atleti disabili.

Il presente certificato ha validita' di:

( ) un anno ( ) sei mesi ( )..  
e scadra' il  
Data, .....

Il medico sportivo  
.....

ALLEGATO 3

REGIONE Servizio di medicina dello sport  
.....

CERTIFICATO DI NON IDONEITA'  
ALL'ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA  
(Art. 8 D.M. ....)

Cognome e nome..

nato a.. ..... il .....  
residenza e/o domicilio.. .....  
documento di identita'.. .....  
sport per cui e' stata richiesta la visita.. .....

.....  
L'atleta di cui sopra viene dichiarato non idoneo allo sport  
.....  
adattato ad atleti disabili per.....  
.....  
.....

Data, .....

Il medico sportivo  
.....