



Preparazione alla colonscopia

Nei 4 giorni che precedono l'esame, dovrà seguire una dieta priva di scorie (ossia **SENZA** frutta, verdura, legumi ed alimenti integrali) e bere abbondantemente nel corso della giornata (1,5-2 litri di acqua al giorno).

Per la preparazione potrà scegliere di utilizzare uno dei seguenti farmaci (elencati in ordine alfabetico):

- AGPEG plus
- LOVOL- esse + LOVOLdyl
- MOVIPREP (**da non utilizzare in caso di favismo o di fenilchetonuria!**)
- PICOPREP

segundo le relative istruzioni riportate di seguito.

IMPORTANTE:

- Nel corso dell'esame Le potranno essere somministrati farmaci sedativi. Per tale motivo è necessario che sia accompagnato.
- Continui ad assumere regolarmente la Sua terapia abituale, anche il giorno dell'esame.
- Se è in cura con ANTICOAGULANTI ORALI (Coumadin, Sintrom) o con ANTIAGGREGANTI (aspirina, ticlopidina, plavix, cardirene) consulti il Suo Medico curante per l'eventuale sospensione e/o sostituzione.
- Se soffre di patologie renali o cardiocircolatorie, consulti il Suo Medico curante prima di iniziare la preparazione.

PREPARAZIONE CON AGPEG plus

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA AL MATTINO

Il giorno prima dell'esame:

- Nel pomeriggio bere 1 litro di soluzione, ottenuta sciogliendo 2 bustine di **AGPEG plus** in 1 litro di acqua, nell'arco di 1-2 ore, possibilmente assumendo circa 1-2 bicchieri di soluzione ogni 10-15 minuti;
- Subito dopo bere ulteriori 500 ml (mezzo litro) di acqua;
- Dopo almeno 1 ora assumere con la stessa modalità il secondo litro di soluzione (2 bustine di **AGPEG plus** in 1 litro di acqua);
- Subito dopo bere ulteriori 500 ml (mezzo litro) di acqua;

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA AL POMERIGGIO

Il giorno prima dell'esame:

- In serata: bere 1 litro di soluzione, ottenuta sciogliendo 2 bustine di **AGPEG plus** in 1 litro di acqua, nell'arco di 1-2 ore, possibilmente assumendo circa 1-2 bicchieri di soluzione ogni 10-15 minuti;
- subito dopo bere ulteriori 500 ml (mezzo litro) di acqua.

Il giorno dell'esame:

- Assumere il secondo litro di soluzione (2 bustine di **AGPEG plus** in 1 litro di acqua) con le stesse modalità del giorno precedente subito dopo bere ulteriori 500 ml (mezzo litro) di acqua.
- subito dopo bere ulteriori 500 ml (mezzo litro) di acqua.

PREPARAZIONE CON LOVOLdyl e LOVOL-esse

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA AL MATTINO

- Il giorno prima dell'esame, assumere 3 compresse di **LOVOLdyl** alle ore 15:00-16.00.
- Alle ore 19:00-20:00 iniziare l'assunzione della soluzione **LOVOL-esse** preparata sciogliendo ogni bustina in 500 ml (mezzo litro) di acqua ottenendo così 2 litri di prodotto. Bere 250 ml ogni 15 minuti, fino ad esaurimento dei 2 litri.

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA AL POMERIGGIO

Il giorno prima dell'esame:

- assumere 3 compresse di **LOVOLdyl** alle ore 22:00;

Il giorno dell'esame:

- alle ore 08:00, assumere la soluzione di **LOVOL-esse** preparata sciogliendo ogni bustina in 500 ml (mezzo litro) di acqua ottenendo così 2 litri di prodotto. Bere 250 ml di soluzione ogni 15 minuti, fino ad esaurimento dei 2 litri.

PREPARAZIONE CON MOVIPREP

Una confezione di MOVIPREP è utile per la preparazione di 2 litri di soluzione: un litro di MOVIPREP si prepara mescolando insieme una bustina A ed una bustina B in 1 litro d'acqua fino a completo scioglimento

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA AL MATTINO

Il giorno precedente l'esame:

- bere 1 litro di MOVIPREP in un'ora tra le 18.00 e le 19.00, **seguito da 1 litro di acqua;**
- bere 1 litro di MOVIPREP in un'ora tra le 21.00 e le 22.00, **seguito da una tazza di acqua, thè o camomilla.**

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA AL POMERIGGIO

Il giorno precedente l'esame:

- bere 1 litro di MOVIPREP in un'ora tra le 21.00 e le 22.00, **seguito da 1 litro di acqua;**

Il giorno dell'esame:

- bere 1 litro di MOVIPREP in un'ora tra le 7.00 e le 8.00, **seguito da una tazza di acqua, thè o camomilla.**

PREPARAZIONE CON PICOPREP

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA AL MATTINO

Il giorno precedente l'esame:

- Alle 14.00, sciogliere il contenuto della prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di bere il prodotto mescolato.
- Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (thè, camomilla).
- Alle 20.00, sciogliere il contenuto della seconda bustina del prodotto in un bicchiere di acqua ed assumerlo secondo le modalità precedenti.
- Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (thè, camomilla).

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA AL POMERIGGIO

Il giorno precedente l'esame:

- Alle ore 20.00, sciogliere il contenuto della prima bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di bere il prodotto mescolato.
- Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (thè, camomilla).

Il giorno dell'esame:

- Alle ore 7.00, sciogliere il contenuto della seconda bustina del prodotto in un bicchiere di acqua (150 ml circa) e mescolare adeguatamente. Attendere 2-3 minuti prima di bere il prodotto mescolato.
- Bere nelle 3-4 ore successive da 1,5 a 2 litri di acqua o liquidi trasparenti (thè, camomilla).