



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA / NOTA INFORMATIVA

Cognome e Nome

Data e ora dell'esame |

DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE IL GIORNO DELL'ESAME:

- richiesta del medico curante regolarmente prenotata e relativa ricevuta di pagamento e/o registrazione;
- elenco delle terapie farmacologiche in corso;
- documentazione clinica ed eventuali esami precedenti da far visionare al medico prima dell'esame.

COSA FARE UNA SETTIMANA PRIMA DELL'ESAME:

- i pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti (ad esempio Sintrom, Coumadin, Cardioaspirina, Plavix ecc.), ed i pazienti con terapie particolari che prevedono farmaci "salvavita", devono **OBBLIGATORIAMENTE** contattare il proprio MEDICO CURANTE o lo "SPECIALISTA" per un'eventuale variazione o sospensione della terapia;
- è **importante** informare il medico gastroenterologo che effettuerà la colonscopia di un eventuale stato di gravidanza o allattamento;
- **cinque giorni prima dell'esame EVITARE** il consumo di alimenti ricchi di fibre, verdura, legumi, riso, frutta (sia secca che fresca), uova, alimenti integrali (come ad esempio pane, pasta dolci), avena e crusca. È importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

COME PREPARARSI ALL'ESAME:

- la preparazione ha inizio il giorno prima dell'esame e si effettua assumendo un farmaco lassativo prescritto dal medico curante o dal gastroenterologo;
- il giorno della colonscopia **RIMANERE COMPLETAMENTE A DIGIUNO**.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DEL LASSATIVO PRESCRITTO

Il giorno che precede l'esame



Dalle ore 15.00 bere la soluzione del lassativo. Il ritmo di assunzione è di un bicchiere ogni 15-20 minuti.

ULTERIORI ACCORGIMENTI

Per la pulizia intestinale adeguata, è indispensabile ingerire tutto il preparato (generalmente 4 litri). È possibile che si manifesti nausea. Nonostante sia del tutto normale, per evitare questo effetto indesiderato è consigliabile assumere il preparato a piccoli sorsi. Una scarsa pulizia dell'intestino può compromettere la NON riuscita dell'esame, prolungarne la durata o richiederne la ripetizione.

POST INTERVENTO

Episodi di meteorismo e flatulenza nonché lievi perdite di sangue durante la prima defecazione non rappresentano un sintomo preoccupante. Nel caso tuttavia la fuoriuscita ematica dovesse ripetersi più volte ed essere accompagnata da dolori addominali o febbre, è necessario richiedere un consulto medico. Il referto dell'esame verrà consegnato in tempo reale al paziente. Qualora invece vengano eseguiti campionamenti biotici il risultato sarà disponibile dopo circa 20 giorni.

Il giorno dell'esame è consigliabile recarsi all'appuntamento accompagnati e, per il resto della giornata, evitare di mettersi alla guida.