Direzione Generale **Foggia, 22 settembre 2025**

Comunicato Stampa n. 46 del 22 settembre 2025

Giornata Mondiale dell'Alzheimer

"Screening Cognitivo: quanto è in forma la tua mente?"

Iniziativa della Struttura Complessa Ospedaliera di Neurologia del Policlinico Riuniti di Foggia.

In occasione della **Giornata Mondiale dell'Alzheimer**, che si celebra ogni anno il 21 settembre dall'Alzheimer's Association, la **Struttura Complessa Ospedaliera di Neurologia del Policlinico Riuniti di Foggia** promuove un'iniziativa rivolta a tutta la comunità locale: un **breve questionario online**: **"Screening Cognitivo: quanto è in forma la tua mente?"**, per avviare un primo approccio preventivo alla salute cognitiva, che sarà attiva a partire **da lunedì 22 settembre 2025** fino **al 30 settembre 2025**.

Perché è importante uno screening precoce?

In Italia, circa **2 milioni di persone convivono con demenza o lieve deterioramento cognitivo (MCI)**. Conoscere lo stato delle funzioni cognitive — anche in assenza di sintomi evidenti — può fare la differenza: l'individuazione precoce permette interventi tempestivi, un migliore supporto e l'accesso a percorsi clinici personalizzati.

Come è strutturato il questionario?

Il modulo – semplice e veloce (tempo medio di compilazione: circa 10 minuti) – esplora diverse aree cognitive e fornisce indicazioni utili per un eventuale approfondimento:

- **Dati anagrafici e modalità di compilazione** (per sé o come caregiver)
- **Attenzione**: test visivo e di conteggio
- **Memoria**: immediata e differita
- **Linguaggio**: denominazione e comprensione
- **Funzioni esecutive**: pensiero astratto e sequenze logiche
- **Emozioni e comportamento**: variazioni dell'umore, isolamento sociale, comportamenti insoliti

Al termine, viene offerta la possibilità di ricevere un breve **report personalizzato** mediante email e, se necessario, indicazioni per prenotare una **valutazione cognitiva multidisciplinare** presso la struttura ospedaliera di Neurologia Policlinico (con richiesta specifica del medico di famiglia) impegnativa medica).

Un'opportunità per tutti

L'iniziativa offre un'occasione concreta di riflessione e prevenzione rivolta sia alla popolazione generale sia a chi vive accanto a persone con fragilità cognitive.

Come partecipare

1. **Collegati** al modulo online: *"Screening Cognitivo: quanto è in forma la tua mente?"al seguente link: https://forms.gle/6pJHtmHgbtRE86q96*
2. **Compila** il questionario con calma (cerca un ambiente tranquillo)
3. **Se lo desideri**, inserisci l'email per ricevere un breve resoconto e indicazioni utili
4. **Agisci**, in caso di risultati indicativi, segnalati, prenotando una valutazione specialistica, come da indicazioni fornite al momento dell'esito del test, presso la Struttura Ospedaliera di Neurologia Policlinico Riuniti.

Responsabili del Progetto:
Direttore Dr. Ciro Mundi
Dr.ssa Elena Carapelle
Dott.ssa Eriola Bagoj

Per cortese pubblicazione o notizia. Grazie

Dott.ssa Angela Maria Fiore: Responsabile Ufficio Stampa Policlinico Foggia
Specialista nei Rapporti con i Media – Giornalista Pubblico
e-mail afiore@ospedaliriunitifoggia.it – cellulare 335 8290753