

Curriculum formativo e professionale – Roberta Zupo

La sottoscritta Roberta Zupo nata a Bari il 19/04/1992, residente in Bari e domiciliata in Putignano (BA), Visto il D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 concernente “T.U. delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa” e successive modifiche ed integrazioni; Vista la Legge 12 novembre 2011, n. 183 ed in particolare l’art. 15 concernente le nuove disposizioni in materia di certificati e dichiarazioni sostitutive (*); Consapevole che, ai sensi dell’art.76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono punite ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali vigenti in materia,

DICHIARA sotto la propria responsabilità:

**che quanto dichiarato nel seguente curriculum vitae et studiorum
comprensivo delle informazioni sulla produzione scientifica corrisponde a verità**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- A.S. 2020/21** Docente Scuola Secondaria II grado
- Istituto I.I.S.S. Gorjux - Tridente – Vivante, Bari (BA)
 - Istituto I.I.S.S. Consoli - Pinto, Castellana Grotte (BA)
- 2019-** Collaborazione Coordinata e Continuativa (co.co.co)
- Population Health Unit - "Salus In Apulia Study", Ente Ospedaliero Specializzato in Gastroenterologia
IRCCS Saverio De Bellis, Castellana Grotte (Italia)
- Sviluppo di protocolli per la valutazione del dominio nutrizionale della fragilità attraverso valutazione antropometrica (DXA, bioimpedenziometria), clinica e dietologica.
- Raccolta e analisi dei dati
 - Valutazione nei soggetti reclutati nell’ambito del progetto "Salus In Apulia Study"
 - Ricerca scientifica
- 2018-** Attività libero professionale
- Nutrizione clinica
- Centro medico polispecialistico New Life, Adelfia (BA), Italia
- Centro medico polispecialistico New Life, Noicattaro (BA), Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019-** Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione
- Università degli Studi di Pavia
- 2019** Short-Master
- "Statistics for biomedical research: from the clinical question to the analysis of data"
- University of Bari, School of Medicine, Policlinico, Bari, Italy

2019	FENS (Federation of European Nutrition Society) Summer School “Scientific basis for FBDGs – new challenges” Translating scientific findings into nutritional recommendations Belgrade
2017	Abilitazione Albo dei Biologi sezione A, numero AA_077788
2017	Master II livello “Dietologia e Nutrizione Clinica” IAF Istituto di Alta Formazione, Roma
2016	Laurea Magistrale in Scienze degli alimenti e Nutrizione Umana (LM-61) Università degli Studi di Foggia – Agraria Votazione 110 con Lode
2014	Laurea Triennale in Scienze Biologiche (L-13) Università degli Studi di Bari “Aldo Moro”

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

inglese

francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1
A1	B1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime capacità relazionali e di comunicazione
- Elevata flessibilità e capacità di adattamento

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership
- Senso di organizzazione
- Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi
- Problem Solving
- Clinical Trials

Competenze professionali

- Data Analysis

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

ULTERIORI INFORMAZIONI**Appartenenza a gruppi / associazioni**

- Membro Commissione Nazionale AME (Associazione Medici Endocrinologi), sezione Nutrizione e Nutraceutica (dal 02/ 2021)
- Socia AME (Associazione Medici Endocrinologi)
- Socia SIO (Società Italiana Obesità)

Pubblicazioni

- 2021
 - Castellana M, Donghia R, Guerra V, Procino F, Lampignano L, Castellana F, Zupo R, Sardone R, De Pergola G, Romanelli F, Trimboli P, Giannelli G. Performance of Fatty Liver Index in Identifying Non-Alcoholic Fatty Liver Disease in Population Studies. A Meta-Analysis. *J Clin Med*. 2021 Apr 26;10(9):1877. doi: 10.3390/jcm10091877. PMID: 33925992.
 - Bizzoca C, Zupo R, Aquilino F, Castellana F, Fiore F, Sardone R, Vincenti L. Video-Laparoscopic versus Open Surgery in Obese Patients with Colorectal Cancer: A Propensity Score Matching Study. *Cancers (Basel)*. 2021 Apr 13;13(8):1844. doi: 10.3390/cancers13081844. PMID: 33924366; PMCID: PMC8069288.
 - Zupo R, Castellana F, Panza F, Castellana M, Lampignano L, Cincione RI, Triggiani V, Giannelli G, Dibello V, Sardone R, De Pergola G. Non Alcoholic Fatty Liver Disease Is Positively Associated with Increased Glycated Haemoglobin Levels in Subjects without Diabetes. *J Clin Med*. 2021 Apr 15;10(8):1695. doi: 10.3390/jcm10081695. PMID: 33920792; PMCID: PMC8071132.
 - Bortone I, Griseta C, Battista P, Castellana F, Lampignano L, Zupo R, Sborgia G, Lozupone M, Moretti B, Giannelli G, Sardone R, Panza F. Physical and Cognitive Profiles in Motor Cognitive Risk Syndrome in an Older Population From Southern Italy. *Eur J Neurol*. 2021 Apr 26. doi: 10.1111/ene.14882. Epub ahead of print. PMID: 33899997.
 - Sardone R, Castellana F, Bortone I, Lampignano L, Zupo R, Lozupone M, Griseta C, Dibello V, Seripa D, Guerra V, Donghia R, Logroscino G, Solfrizzi V, Quaranta N, Ferrucci L, Giannelli G, Panza F. Association Between Central and Peripheral Age-Related Hearing Loss and Different Frailty Phenotypes in an Older Population in Southern Italy. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg*. 2021 Feb 11:e205334. doi: 10.1001/jamaoto.2020.5334. Epub ahead of print. PMID: 33570584; PMCID: PMC7879383.
 - Panza F, La Montagna M, Lampignano L, Zupo R, Bortone I, Castellana F, Sardone R, Borraccino L, Dibello V, Resta E, Altamura M, Daniele A, Lozupone M. Vitamin D in the development and progression of alzheimer's disease: implications for clinical management. *Expert Rev Neurother*. 2021 Mar;21(3):287-301. doi: 10.1080/14737175.2021.1873768. Epub 2021 Jan 18. PMID: 33406925.
 - Castellana M, Procino F, Biacchi E, Zupo R, Lampignano L, Castellana F, Sardone R, Palermo A, Cesareo R, Trimboli P, Giannelli G. Roux-en-Y Gastric Bypass vs Sleeve Gastrectomy for Remission of Type 2 Diabetes. *J Clin Endocrinol Metab*. 2021 Mar 8;106(3):922-933. doi: 10.1210/clinem/dgaa737. PMID: 33051679.
- 2020
 - Dibello V, Lozupone M, Manfredini D, Dibello A, Zupo R, Sardone R, Daniele A, Lobbezoo F, Panza F. Oral frailty and neurodegeneration in Alzheimer's disease. *Neural Regen Res*. 2021 Nov;16(11):2149-2153. doi: 10.4103/1673-5374.310672. PMID: 33818486.

- Panza F, La Montagna M et al. Vitamin D in the Development and Progression of Alzheimer's Disease: Implications for Clinical Management, Expert Review of Neurotherapeutics, 2020
- Zupo R, Griseta C, et al. Role of Plant-based Diet in Late-Life Cognitive Decline: Results from the Salus in Apulia Study, Nutritional Neuroscience, 2020 DOI: 10.1080/1028415X.2020.1853416
- Bortone I, Sardone R, et al. How Gait Influences Frailty Models and Health-related Outcomes in Clinical- and Population-based Studies: A Systematic Review, Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle, 2020 DOI: 10.1002/jcsm.12667
- Castellana F, Lampignano L, Bortone I, et al. Physical Frailty, Multimorbidity, and All-Cause Mortality in an Older Population from Southern Italy: Results from the Salus in Apulia Study. JAMDA 2020
- Sardone R, Castellana F, Bortone I, et al. Relationship between central and peripheral age-related hearing loss and different frailty phenotypes in an older population of Southern Italy. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg 2020
- Lampignano L, Zupo R, Donghia R, Guerra V, Castellana F, Murro I, Di Noia C, Sardone R, Giannelli G, Triggiani V, De Pergola G. Relationship Among Adherence to The Mediterranean Diet and Anthropometric and Metabolic Parameters in Subjects with Obesity. Endocr Metab Immune Disord Drug Targets. 2020 Nov 11. doi: 10.2174/187153032099920111161220. Epub ahead of print. PMID: 33183214.
- Lampignano L, Zupo R, Donghia R, Guerra V, Castellana F, Murro I, Di Noia C, Sardone R, Giannelli G, De Pergola G. Cross-sectional relationship among different anthropometric parameters and cardio-metabolic risk factors in a cohort of patients with overweight or obesity. PLoS One. 2020 Nov 5;15(11):e0241841. doi: 10.1371/journal.pone.0241841. PMID: 33152746.
- Lozupone M, Sardone R, Donghia R, D'Urso F, Piccininni C, Battista P, Di Gioia I, Resta E, Castellana F, Lampignano L, Zupo R, Bortone I, Guerra V, Griseta C, Seripa D, Solfrizzi V, Giannelli G, Quaranta N, Logroscino G, Bellomo A, Panza F. Late-onset depression is associated to age-related central auditory processing disorder in an older population in Southern Italy. Geroscience. 2020 Oct 31. doi: 10.1007/s11357-020-00290-1. Epub ahead of print. PMID: 33128133.
- Zupo R, Castellana F, Sardone R, Lampignano L, Paradiso S, Giagulli VA, Triggiani V, Di Lorenzo L, Giannelli G, De Pergola G. Higher Muscle Mass Implies Increased Free-Thyroxine to Free-Triiodothyronine Ratio in Subjects With Overweight and Obesity. Front Endocrinol (Lausanne). 2020 Sep 29;11:565065. doi: 10.3389/fendo.2020.565065. PMID: 33117281; PMCID: PMC7553046.
- Zupo R, Castellana F, Panza F, Lampignano L, Murro I, Di Noia C, Triggiani V, Giannelli G, Sardone R, De Pergola G. Adherence to a Mediterranean Diet and Thyroid Function in Obesity: A Cross-Sectional Apulian Survey. Nutrients. 2020 Oct 16;12(10):3173. doi: 10.3390/nu12103173. PMID: 33081337; PMCID: PMC7603040.
- Sardone R, Sborgia G, Niro A, Giuliani G, Pascale A, Puzo P, Guerra V, Castellana F, Lampignano L, Donghia R, Bortone I, Zupo R, Griseta C, Logroscino G, Lozupone M, Giannelli G, Panza F, Boscia F, Alessio G, Quaranta N. Retinal Vascular Density on Optical Coherence Tomography Angiography and Age-related Central and Peripheral Hearing Loss in a Southern Italian Older Population. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2020 Oct 17;glaa269. doi: 10.1093/gerona/glaa269. Epub ahead of print. PMID: 33064801.
- Castellana F, Zupo R, Bortone I, Giannelli G, Donghia R, Lampignano L, Griseta C, De Pergola G, Boeing H, Cisternino AM, Logroscino G, Sardone R, Guerra V. Traditional Old Dietary Pattern of Castellana Grotte (Apulia) Is Associated with Healthy Outcomes. Nutrients. 2020 Oct 12;12(10):3097. doi: 10.3390/nu12103097. PMID: 33053620; PMCID: PMC7600964.
- Castellana M, Procino F, Biacchi E, Zupo R, Lampignano L, Castellana F, Sardone R, Palermo A, Cesareo R, Trimboli P, Giannelli G. Roux-en-Y gastric bypass versus sleeve gastrectomy for remission of type 2 diabetes. J Clin Endocrinol Metab. 2020 Oct 14;dgaa737. doi: 10.1210/clinem/dgaa737. Epub ahead of print. PMID: 33051679.

- Zupo R, Castellana F, Sardone R, Sila A, Giagulli VA, Triggiani V, Cincione RI, Giannelli G, De Pergola G. Preliminary Trajectories in Dietary Behaviors during the COVID-19 Pandemic: A Public Health Call to Action to Face Obesity. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Sep 27;17(19):7073. doi: 10.3390/ijerph17197073. PMID: 32992623; PMCID: PMC7579065.
- Zupo R, Castellana F, Sardone R, Scicchitano P, Lampignano L, Ciccone MM, Triggiani V, Guastamacchia E, Giannelli G, De Pergola G. Impaired fasting plasma glucose is a risk indicator of interventricular septum thickening among non-diabetic subjects with obesity. *Diabetes Res Clin Pract*. 2020 Sep 14;169:108436. doi: 10.1016/j.diabres.2020.108436. Epub ahead of print. PMID: 32941960.
- Zupo R, Castellana F, Bortone I, Griseta C, Sardone R, Lampignano L, Lozupone M, Solfrizzi V, Castellana M, Giannelli G, De Pergola G, Boeing H, Panza F. Nutritional domains in frailty tools: Working towards an operational definition of nutritional frailty. *Ageing Res Rev*. 2020 Aug 19;64:101148. doi: 10.1016/j.arr.2020.101148. Epub ahead of print. PMID: 32827687.
- Bortone I, Castellana F, Lampignano L, Zupo R, Moretti B, Giannelli G, Panza F, Sardone R. Activity Energy Expenditure Predicts Clinical Average Levels of Physical Activity in Older Population: Results from Salus in Apulia Study. *Sensors (Basel)*. 2020 Aug 15;20(16):4585. doi: 10.3390/s20164585. PMID: 32824206; PMCID: PMC7472121.
- De Pergola G, Zupo R, Lampignano L, Paradiso S, Murro I, Bartolomeo N, Cecere A, Ciccone MM, Giannelli G, Triggiani V. Effects of a Low Carb Diet and Whey Proteins on Anthropometric, Hematochemical and Cardiovascular Parameters in Subjects with Obesity. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*. 2020 Jun 10. doi: 10.2174/1871530320666200610143724. Epub ahead of print. PMID: 32520693.
- De Pergola G, Zupo R, Lampignano L, Bonfiglio C, Giannelli G, Osella AR, Triggiani V. Higher Body Mass Index, Uric Acid Levels, and Lower Cholesterol Levels are Associated with Greater Weight Loss. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*. 2020;20(8):1268-1281. doi: 10.2174/1871530320666200429235830. PMID: 32351190.
- Zupo R, Sardone R, Donghia R, Castellana F, Lampignano L, Bortone I, Misciagna G, De Pergola G, Panza F, Lozupone M, Passantino A, Veronese N, Guerra V, Boeing H, Giannelli G. Traditional Dietary Patterns and Risk of Mortality in a Longitudinal Cohort of the Salus in Apulia Study. *Nutrients*. 2020 Apr 12;12(4):1070. doi: 10.3390/nu12041070. PMID: 32290631; PMCID: PMC7230634.
- Zupo R, Lampignano L, Lattanzio A, Mariano F, Osella AR, Bonfiglio C, Giannelli G, Pergola G. Association between adherence to the Mediterranean Diet and circulating Vitamin D levels. *Int J Food Sci Nutr*. 2020 Nov;71(7):884-890. doi: 10.1080/09637486.2020.1744533. Epub 2020 Mar 29. PMID: 32223463.
- Sardone R, Lampignano L, Guerra V, Zupo R, Donghia R, Castellana F, Battista P, Bortone I, Procino F, Castellana M, Passantino A, Rucco R, Lozupone M, Seripa D, Panza F, De Pergola G, Giannelli G, Logroscino G, Boeing H, Quaranta N. Relationship between Inflammatory Food Consumption and Age-Related Hearing Loss in a Prospective Observational Cohort: Results from the Salus in Apulia Study. *Nutrients*. 2020 Feb 7;12(2):426. doi: 10.3390/nu12020426. PMID: 32046004; PMCID: PMC7071162.
- 2019
 - Zupo R, Castellana F, Boninfante B, Lampignano L, Lattanzio A, Sardone R, Giannelli G, De Pergola G. Uric Acid and Potassium Serum Levels Are Independent Predictors of Blood Pressure Non-Dipping in Overweight or Obese Subjects. *Nutrients*. 2019 Dec 5;11(12):2970. doi: 10.3390/nu11122970. PMID: 31817392; PMCID: PMC6950029.
 - De Pergola G, Martino T, Zupo R, Caccavo D, Pecorella C, Paradiso S, Silvestris F, Triggiani V. 25 Hydroxyvitamin D Levels are Negatively and Independently Associated with Fat Mass in a Cohort of Healthy Overweight and Obese Subjects. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*. 2019;19(6):838-844. doi: 10.2174/1871530319666190122094039. PMID: 30666920; PMCID:

PMC7360908.

- Manno C, Campobasso N, Nardecchia A, Triggiani V, Zupo R, Gesualdo L, Silvestris F, De Pergola G. Relationship of para- and perirenal fat and epicardial fat with metabolic parameters in overweight and obese subjects. *Eat Weight Disord.* 2019 Feb;24(1):67-72. doi: 10.1007/s40519-018-0532-z. Epub 2018 Jun 28. PMID: 29956099.
- 2018
 - De Pergola G, Zupo R, Cecere A, Bartolomeo N, Triggiani V, Paradiso S, Lampignano L, Silvestris F, Ciccone MM. Platelet number is negatively and independently associated with carotid intima-media thickness in apparently healthy overweight/obese subjects. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2018 Dec;28(12):1217-1221. doi: 10.1016/j.numecd.2018.08.001. Epub 2018 Aug 8. PMID: 30355470.
 - Manno C, Campobasso N, Nardecchia A, Triggiani V, Zupo R, Gesualdo L, Silvestris F, De Pergola G. Relationship of para- and perirenal fat and epicardial fat with metabolic parameters in overweight and obese subjects. *Eat Weight Disord.* 2019 Feb;24(1):67-72. doi: 10.1007/s40519-018-0532-z. Epub 2018 Jun 28. PMID: 29956099.
- PUBLICATIONS – unindexed national journals or volumes
 - I risultati a distanza del by-pass gastrico, Associazione Medici Endocrinologi, AME NEWS nr. 65, 2017
 - Alimentazione e fake news: ecco le “bufale” non commestibili, Rivista dell’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Bari, 2018
 - Nutraceutici e diabete: I benefici della curcuma, Rivista italiana di Nutrizione e Metabolismo ADI, Volume II, 2018
 - Vitamina D: cut-off e target terapeutici, Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo ADI, Volume II, 2018
 - Consumo di Uova: controversie e falsi miti, IJPC (Italian Journal of Primary Care), 2018
 - Alimento funzionale soia: aumentarne o limitarne il consumo? Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo ADI, 2019
 - Approccio al problema obesità: non dimentichiamo la corretta alimentazione, Associazione Medici Endocrinologi, AME FLASH nr. 6, 2019
 - Rapporto tra acidi grassi polinsaturi n-6/n-3: Indicazioni pratiche sulle dosi di assunzione giornaliera, *Pharmanutrition and Functional foods*, anno IV N.1, 2019
 - Alimenti biologici per la prevenzione del cancro: il gioco vale la candela? Associazione Medici Endocrinologi, AME NEWS N.20, Aprile 2019
 - Super lupini, Rivista dell’Ordine dei medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Bari, n.2 2019
 - Vitamina D: non solo vitamina, Rivista ADI, Attualità in dietetica e nutrizione clinica, n. 2 Vol. 11, 2019
 - Influenza dell’ordine di assunzione dei macronutrienti durante un pasto principale completo sulla curva glicemica postprandiale in soggetti sani, ADI - Rivista italiana di nutrizione e metabolismo, 2020
- 4° congresso Nutrizione Obesità e Cancro (9-10 Marzo 2018), relazione dal titolo “Latte e derivati per la salute umana”
- Corso di formazione “Le nuove frontiere della dieta chetogenica: applicazione clinica” (26 Settembre 2019), relazione del titolo “Chetogenica e chetosi”

**Relatrice per
conferenze**

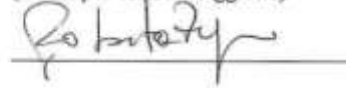
- Congresso nazionale AME (Associazione Medici Endocrinologi), relazione dal titolo “Il supporto nutrizionale nel paziente oncologico” (7-10 Novembre 2019)
- Corso SIO Puglia “Antropometria, Composizione corporea e Rischio di Malattia”, 23 Novembre 2019
- 27th European and International Congress on Obesity EASO (1-4 Sept 2020), relazione dal titolo “Hydroxyvitamin D serum levels are negatively associated with platelet number in a cohort of subjects affected by overweight and obesity”

(*) ai sensi dell'art. 15, comma 1 della Legge 12/11/2011, n. 183 le certificazioni rilasciate dalla P.A. in ordine a stati, qualità personali e fatti sono valide e utilizzabili solo nei rapporti tra privati; nei rapporti con gli Organi della Pubblica Amministrazione e i gestori di pubblici servizi, i certificati sono sempre sostituiti dalle dichiarazioni sostitutive di certificazione o dall'atto di notorietà di cui agli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Castellana Grotte, 3 Maggio 2021

(Firma per esteso e leggibile)

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Roberto', written over a horizontal line.