

	Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico "Saverio de Bellis" Ente Ospedaliero Specializzato in Gastroenterologia via Turi n°27 - 70013 Castellana Grotte - Bari C.F. – P.IVA: 00565330727 Ente di diritto pubblico D.M. del 31-3-1982	 Dasa-Rägiſter EN ISO 9001:2008 IQ-1208-14
U.O.C. di GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA (Direttore f.f. Dott. P. GIORGIO) U.O.S. DI FISIOPATOLOGIA DIGESTIVA (Responsabile dott. M. DE CARNE) (Tel. 080 4994230)		

NORME DA OSSERVARE PRIMA DI SOTTOPORSI A H2-BREATH TEST

La cena e possibilmente anche il pranzo del giorno precedente l'esame **NON** dovranno comprendere alimenti ad alto contenuto di fibre e carboidrati (pane, pasta, verdura, frutta, biscotti ecc.).

Il pasto IDEALE è costituito solo da riso bollito (eventualmente condito con olio e parmigiano o grana), carne e/o pesce alla griglia.

La cena dovrà essere consumata entro le ore 20:00; dopo tale ora è consentita solo l'assunzione di acqua.

Sospensione di ogni **terapia farmacologica**, eventualmente in atto, con farmaci anti-secretori dell'acidità gastrica, antispastici, procinetici, fermenti lattici, antibiotici, lassativi (consultare il nostro Servizio) nei quindici giorni precedenti il test.

Astensione dal **fumo di tabacco** e **gomme da masticare** nelle due ore precedenti l'esame e durante l'esecuzione del test.

Il test prevede prelievi di aria espirata per un periodo di tempo di almeno **4 ore** (fino ad un massimo di 6 ore)

Presentarsi a digiuno alle ore 07:45 della data programmata nell' U.O.S. di Fisiopatologia Digestiva (situata al piano seminterrato -1) senza passare dall'ufficio ticket.