

INFORMAZIONI PERSONALI

CURRICULUM VITAE

IN

FORMATO EUROPEO

Cognome Nome

Indirizzo E-mail PEC

VERRELLI Nicola

nicola.verrelli@irccsdebellis.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Data	2023 - in corso
Posizione ricoperta	Chinesiologo
Principali attività e responsabilità	- Lavoro come chinesiologo borsista nei progetti di ricerca corrente, presso il laboratorio di movimento e benessere dell'irccs de Bellis.
Data	2022 – 2023
Posizione ricoperta	Chinesiologo
Principali attività e responsabilità	- Attività fisica adattata di gruppo per la prevenzione e la cura di patologie artrosiche; - Attività fisica adattata per persone affette da Parkinson; - Attività di chinesiologo clinico; - Attività di miglioramento della performance fisica in ambito sportivo
Data	2021 – 2022
Posizione ricoperta	Preparatore portiere
Principali attività e responsabilità	- Responsabile area portieri - Allenatore prima squadra (1° categoria), allievi/giovanissimi regionali
Datore di lavoro	Scuola Calcio Élite Levante Azzurro, Bari
Data	2019 – 2021
Posizione ricoperta	Preparatore portiere
Principali attività e responsabilità	Preparatore portieri Pink Bari (Serie A femminile)
Datore di lavoro	A.S.D. Pink, Bari
Data	2018
Posizione ricoperta	Preparatore portieri Scuola Calcio Elite Levante Azzurro
Attività e responsabilità	Preparatore portieri con attività di base

Datore di lavoro	S.R.L. Levante Azzurro, Bari
Istruzione e formazione	
Data	2023
Titolo della qualifica	Laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM-67) – votazione 100/110
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	• Capacità di progettare e attuare programmi di attività motorie e sportive finalizzati a: - prevenzione delle malattie e al miglioramento della qualità di vita; - recupero motorio post-riabilitativo finalizzato al mantenimento dell'efficienza fisica; - interventi di promozione di stili di vita attivi finalizzati al raggiungimento e mantenimento del benessere psico-fisico per soggetti nelle diverse età con specificità di genere ed in diverse condizioni fisiche; - prevenzione e recupero funzionale dai vizi posturali. • Capacità di progettare, coordinare e controllare attività motorie e sportive finalizzate alla promozione della salute nella comunità. • Capacità di progettare, coordinare e valutare attività motorie e sportive adattate per persone diversamente abili o per individui in condizioni di salute clinicamente controllate.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università telematica San Raffaele, Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	7
Data	2018
Titolo della qualifica	Laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive – votazione 102/110
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Competenze relative alla comprensione, alla progettazione, alla conduzione e alla gestione di attività motorie a carattere educativo, ludico o sportivo, finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico a esse correlato.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Bari "A. Moro"
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	6
Data	2018
Titolo della qualifica	Allenatore di base – Uefa B
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Capacità di conduzione tecnica di squadre di società appartenenti alla Lega Nazionale Dilettanti e di squadre giovanili di società appartenenti alla Lega Nazionale Professionisti Serie A, alla Lega Nazionale Professionisti Serie B, alla Lega PRO, alla Lega Nazionale Dilettanti ed al Settore per l'Attività Giovanile e Scolastica.
Data	2018
Titolo della qualifica	Allenatore portieri dilettanti e settore giovanile
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Abilità alla preparazione dei portieri di squadre di società appartenenti alla Lega Nazionale Dilettanti e di squadre giovanili di società appartenenti alla Lega Nazionale Professionisti Serie A, alla Lega Nazionale Professionisti Serie B, alla Lega Pro, alla Lega Nazionale Dilettanti ed al Settore per l'Attività Giovanile e Scolastica.
CAPACITÀ E COMPETENZE	
PERSONALI	
Madrelingua	Italiano

Altra lingua	Inglese																														
<i>Livello europeo</i>																															
Lingua	<table><tr><th colspan="4">Comprensione</th><th colspan="4">Parlato</th><th colspan="2">Scritto</th></tr><tr><th colspan="2">Ascolto</th><th colspan="2">Lettura</th><th colspan="2">Interazione orale</th><th colspan="2">Produzione orale</th><th colspan="2"></th></tr><tr><td></td><td>B2</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B2</td><td></td><td>B2</td></tr></table>	Comprensione				Parlato				Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale					B2		B2		B2		B2		B2
Comprensione				Parlato				Scritto																							
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																									
	B2		B2		B2		B2		B2																						
Capacità e competenze relazionali	Sono una persona in grado di interagire facilmente con le persone che incontro e dialogare di aspetti inerenti la pratica lavorativa ma anche di cultura generale. Prendo esempio dai valori dello sport, per creare un dialogo sempre positivo e facilitare la risoluzione di problematiche lavorative. Riconosco i ruoli e le mansioni di ciascuno, rispetto decisioni e mansioni, sempre seguendo l'etica e la deontologia lavorativa.																														
Capacità e competenze organizzative	Nella mia attività lavorativa la capacità di organizzazione del lavoro risulta essere determinante. Sono molto meticoloso e preciso nell'organizzare le varie attività sportive, sia sotto forma di allenamenti individuali che di gruppo. Necessito di una pianificazione a medio termine e rispetto il programma prefissato. Per le varie attività sportive che svolgo, sono pronto a repentini cambi di programma tali da permettere la continuità dell'attività in corso.																														
Capacità e competenze tecniche	Sono in grado di pianificare e strutturare una seduta di allenamento sia per bambini che per adulti. Pianifico e svolgo allenamento per persone con malattie neurodegenerative, e con problemi articolari e artrosiche. Grazie al percorso di studi fatto ho aumentato il bagaglio tecnico-teorico, tale da poter applicare la conoscenza dell'attività motoria in più ambiti. Svolgo allenamenti specifici rivolti ai portieri di calcio, appartenenti a leghe professionistiche e curo la loro preparazione sia tecnica che fisica. Mi occupo, inoltre, di preparazione atletica sia per sport di squadra che individuali, grazie a competenze acquisite sia in corsi federali, che in vari workshop, convegni, riviste e corsi online.																														
Capacità e competenze informatiche	Utilizzo di base del pacchetto office; utilizzo di sistemi di video analisi.																														
Patente	Patente B																														
Allegati	Carta d'identità																														
Firma																															

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il/La sottoscritto/a_Nicola Verrelli ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Luogo e data

Firma

Gioia del Colle, li 20/03/2023