

MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE PER VALUTAZIONE FUNZIONALITA' RENALE

(con prelievo di sangue alla fine della raccolta)

Materiale per la raccolta

Acquistare in farmacia un contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore a bocca larga con tappo a vite e della capacità di almeno 2,5 litri.

Modalità di raccolta

- 1) Prima dell'inizio della raccolta bere circa 500 mL di acqua; durante la raccolta bere con regolarità;
- 2) ad una certa ora del mattino (ad esempio alle 8 precise) urinare nel water per svuotare la vescica (queste prime urine non vanno raccolte);
- 3) da questo momento in poi raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse nel corso della giornata e della notte;
- 4) alle ore 8 precise del mattino successivo urinare ancora raccogliendo queste urine (in tal modo le urine raccolte corrisponderanno esattamente a quelle prodotte in 24 ore);
- 5) sottoporsi al prelievo di sangue a digiuno nella mattinata in cui termina la raccolta delle urine delle 24 ore (per determinare il valore della creatinina plasmatica).

Modalità di conservazione

Durante la raccolta tenere il contenitore ben chiuso in frigo tra 4°-8°C in modo da limitare la crescita batterica e l'azione diretta della luce. Alla fine della raccolta apporre su di esso le proprie generalità e consegnarlo ben chiuso e pulito esternamente.

N.B. - Dopo l'esecuzione dell'esame, il contenitore non viene restituito ma, per motivi igienici, viene eliminato come rifiuto sanitario a rischio infettivo.