



U.O.S.D. di Patologia Clinica, Microbiologia e Virologia

Responsabile: Dott.ssa Maria Notarnicola

SOMMINISTRAZIONE GLUCOSIO PER CURVA GLICEMICA

COGNOME _____ NOME _____

DATA DI NASCITA _____

CODICE ESAME _____ DATA ____ / ____ / ____

- ❖ RICHIESTA MEDICO
- ❖ ACCETTAZIONE RICHIESTA
- ❖ CONSENSO INFORMATO
- ❖ PREPARAZIONE PROVETTE
- ❖ PRELIEVO DI BASE E ATTESA DEI RISULTATI (glicemia <125 mg/ml)
- ❖ SOMMINISTRAZIONE GLUCOSIO
- ❖ PAZIENTE A RIPOSO PER PRELIEVI SUCCESSIVI E REFERTAZIONE

NOTE _____

FIRMA SOMMINISTRATORE

FIRMA DIRIGENTE

INFORMAZIONI MEDICHE PER L'ESECUZIONE DELLA CURVA GLICEMICA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (75 gr.)

Gentile Signora/Signore

Le è stata proposta l'esecuzione di "curva glicemica da carico orale di glucosio (75 gr.)".
Affinché sia informata/o in maniera per Lei chiara e sufficiente sull'esame che Le è stato proposto, dopo i colloqui precedentemente avuti, La preghiamo di leggere con attenzione questo documento. Le informazioni che vi sono contenute non hanno lo scopo di procurarLe delle preoccupazioni, ma sono ormai divenute obbligatorie allo scopo di permetterLe di decidere in modo libero e chiaro e quindi meglio e più consapevolmente, se effettuare o meno l'esame. Resta inteso che potrà chiedere al Medico di Sua fiducia ogni ulteriore chiarimento e/o informazione che desidera in merito all'esame propostoLe.

Finalità dell'intervento

Il Test da Carico Orale di Glucosio (OGTT *Oral Glucose Tolerance Test* o "curva da carico di glucosio") è un'indagine dinamica che permette di evidenziare un diabete latente o un'eventuale predisposizione ad ammalarsi di diabete; consiste nel misurare la concentrazione ematica di glucosio prima e dopo somministrazione orale di una dose standard di glucosio anidro (75g per adulti) disciolto in acqua (come indicato da OMS e *International Diabetic Federation-IDF*). Normalmente l'organismo reagisce al carico di glucosio con secrezione di insulina, ormone ipoglicemizzante, e il livello glicemico dopo 120 minuti non supera 140 mg/dl (153 mg/dl in gravidanza); il superamento della soglia indica ridotta tolleranza al glucosio (IGT o *Impaired Glucose Tolerance*), cioè carenza relativa di insulina, situazione che potrebbe evolvere in diabete.

Esecuzione dell'esame

Il test prevede prelievi seriati, il primo a digiuno (da almeno 8h), per dosaggio della glicemia basale. Se il valore della glicemia basale è >126 mg/dl il test si interrompe, se è ≤ 126 mg/dl, si somministra per via orale il glucosio in soluzione acquosa (acqua e zucchero) e si prelevano campioni di sangue venoso ad intervalli predefiniti (diversi per le diverse tipologie di test). Negli intervalli tra i prelievi il paziente attende seduto (in sala di attesa o, se necessario, disteso sul lettino dell'ambulatorio), senza mangiare, né bere (tranne acqua), né fumare. In caso di malessere interverrà il personale infermieristico e medico presente.
La necessità di eseguire prelievi seriati comporta la permanenza in Laboratorio per almeno due ore.

Speriamo, con quanto sopra riportato, di essere stati esaurienti.
Non esiti comunque a porci tutti i quesiti e le domande che riterrà opportune.
L'informazione è il vero e proprio inizio dell'atto medico e parte integrante della nostra professione.
Per questo anche il più piccolo dubbio o la più sottile incertezza debbono essere risolti con le spiegazioni necessarie che saremo lieti di fornirLe.
Grazie per la Sua collaborazione.

CONSENSO all'esecuzione del test CURVA GLICEMICA DA CARICO

Ai fini e per effetti del D.L. 196/2003 i dati raccolti ai soli fini del consenso informato sono soggetti al segreto professionale, non saranno comunicati ad alcuno, ma conservati esclusivamente all'interno della struttura presso cui si è effettuato il test.

Dati identificativi di chi si sottopone al prelievo ematico (Cognome e Nome, Data di nascita)

.....
...../.....

Dichiaro di aver ricevuto informazione comprensibile ed esauriente significato e modalità di esecuzione del test che verrà eseguito

Liberamente, spontaneamente e consapevolmente

ACCETTO

NON ACCETTO

Di sottopormi / che mio figlio/ il soggetto a mia tutela si sottoponga al test di carico orale di glucosio in data.....

Firma di chi si sottopone al prelievo / esercita tutela o patria potestà

.....
Data **Firma dell'operatore sanitario**

Possibili effetti collaterali

L'assunzione della soluzione di glucosio potrebbe procurare nausea, vomito (in questo caso la prova viene interrotta), possibilità di sindrome vagale: in questo caso la persona viene posta in posizione distesa, con le gambe leggermente alzate, può essere opportuno infondere liquidi. Può avere un calo della glicemia dopo la seconda ora, per cui potrà essere necessario far assumere carboidrati per bocca o somministrare glucosio per via venosa; per questo sarà invitata a restare ancora po' oltre la seconda ora e verrà ricontrollato il valore della glicemia con prelievo di sangue, se necessario, per essere sicuri che la glicemia si è stabilizzata su valori normali. Se non avverte nausea, alla fine del test potrà mangiare.