



NORME PER LA PREPARAZIONE ALL' UREA BREATH TEST

Il test deve essere eseguito dopo:

- **Almeno 6 ore di digiuno;**
- **4 settimane senza terapia antibatterica;**
- **2 settimane dopo l'ultima somministrazione di un farmaco anti secretorio (pantoprazolo, esomeprazolo, lansoprazolo, ecc.)**
- **2 settimane dopo l'ultima somministrazione di probiotici e fermenti lattici.**

(NB questi trattamenti potrebbero influenzare i risultati del test. Ciò è particolarmente vero dopo terapia di eradicazione per l'*Helicobacter pylori*).

Il giorno dell'esame è importante:

- **Lavarsi accuratamente i denti, non fumare, né stare a contatto con persone che fumano.**
- **Portare l'impegnativa del medico curante.**
- **La durata dell'esame è di circa 20 minuti complessivi, secondo l'ordine di arrivo presso il Servizio.**
- **Qualora fosse necessario ripetere il test, lo stesso non può essere ripetuto prima di 24 ore.**

L'esame si esegue presso UOS Disturbi Funzionali: (piano terra, vicino Cardiologia)

- in convenzione con il SSN al costo di Euro 20,10; (Prenotazione al CUP Tel. 0804994157)
- con modalità ALPI (Attività Libero Professionale Intramuraria) al costo di Euro 100,00. (Prenotazione ambulatorio Tel. 0804994-310/129)

Alcune informazioni sul test

- L'urea breath test (test del respiro con utilizzo di urea) è un test respiratorio usato per diagnosticare l'infezione nello stomaco causata dal batterio *Helicobacter pylori*.
- Il test si basa sulla capacità dell'*Helicobacter pylori* di trasformare rapidamente l'urea (un normale prodotto del metabolismo proteico) in ammonio e anidride carbonica (CO₂).
- L'urea marcata con l'isotopo 13 del carbonio (¹³C), *non radioattivo e presente in natura*, è somministrata per bocca insieme ad una soluzione acquosa di acido citrico necessaria per rallentare lo svuotamento dello stomaco.
- Il respiro viene raccolto soffiando con una cannucchia in provette di vetro prima e 20 minuti dopo aver bevuto la soluzione. *Un aumento della CO₂ tra le due prove consecutive rappresenta un indice indiretto della presenza di infezione da Helicobacter pylori all'interno dello stomaco.*
- Non sono riportate in letteratura reazioni avverse all'impiego dell'urea marcata con ¹³C e dell'acido citrico. Raramente, a causa di quest'ultimo, si può avvertire una sensazione di bruciore gastrico e/o retrosternale.
- Non vi è ragione per ritenere che l'esecuzione del test in soggetti pediatrici, durante la gravidanza o l'allattamento abbia un effetto dannoso.

Per qualsiasi informazione contattare

Dott. Francesco RUSSO

Dr.ssa Benedetta D'ATTOMA

Dr.ssa Antonia IGNAZZI

Tel. 0804994310 - 0804994129

e-mail: francesco.russo@irccsdebellis.it

benedetta.dattoma@irccsdebellis.it

antonia.ignazzi@irccsdebellis.it