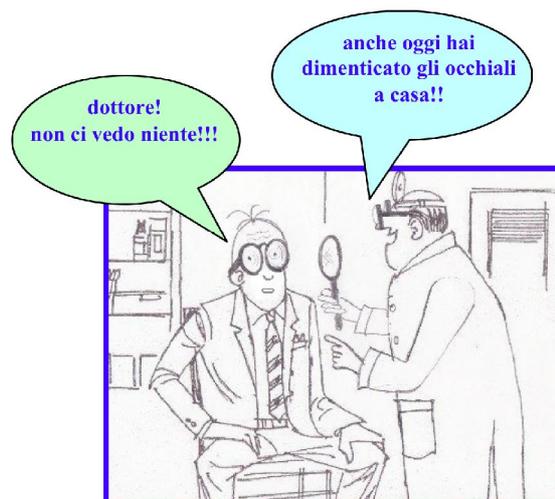


Non perdiamoci di “vista”!



Non essere più cieco del tuo paziente!!
non hai pensato di prescrivergli un'accurata visita oculistica?

Gentile Collega,

lo studio *Passi d'Argento*[^], volto ad indagare la qualità della vita delle persone ultra 64enni e condotto in Puglia nei mesi marzo-giugno 2009, ha messo in evidenza l'importanza dei **problemi legati alla vista**.

Dall'indagine è emerso che il **26%** degli ultra 64enni intervistati ha riferito di vedere senza problemi, il **53%** di aver bisogno di occhiali per vedere bene e il **21%** di avere problemi di vista.

Tra coloro che hanno problemi di vista, il 16% vede male nonostante porti gli occhiali.

La prevalenza del difetto di vista è risultata particolarmente rilevante tra le persone in buona salute ma a rischio di malattia, tra quelle con segni di fragilità e tra i disabili.

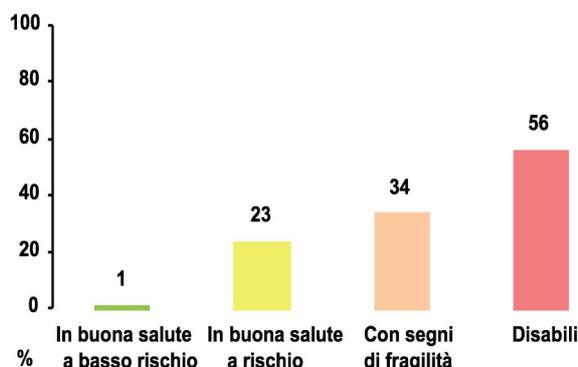
I problemi di vista, tra l'altro, costituiscono un importante fattore di rischio per le **cadute**.

[^] PASSI d'Argento si configura come importante attività di sorveglianza sulla qualità della vita della popolazione ultra 64enne e di monitoraggio degli interventi messi in atto.



Regione Puglia
Servizio Assistenza Territoriale e
Prevenzione

**Problemi di vista
per sottogruppi di popolazione (%)**
Puglia, PASSI d'Argento 2009



Quest'ultime, com'è noto, compromettono in modo significativo l'equilibrio psico-fisico dell'anziano e rappresentano una delle prime cause di morte correlabile a lesioni fortuite.

L'80% della compromissione visiva delle persone anziane può essere corretta aggiornando la prescrizione degli occhiali o rimuovendo chirurgicamente la causa.

Le patologie oculari impegnano il Medico di Medicina Generale sia per la frequente richiesta di assistenza sia perché alcune di esse possono presentarsi in modo paucisintomatico. Differenti condizioni

(diabete, ipertensione, malattie iatrogene, ecc.) coinvolgono le strutture oculari spesso con gravi conseguenze, prevenibili o controllabili con una conveniente periodicità dei controlli, basti pensare alla frequenza di congiuntiviti, glaucoma, cataratta, degenerazione maculare, ecc.

Cosa raccomandare?

I medici responsabili dell'assistenza sanitaria primaria **dovrebbero** raccomandare periodicamente un accurato esame della vista e i relativi accertamenti diagnostici per verificarne l'esistenza di alterazioni. Una visita oculistica va fortemente consigliata anche in assenza di segni o sintomi riportati dall'assistito ultra 64enne.

Le difficoltà percettive legate alla vista influenzano la qualità della vita degli anziani e riducono notevolmente il loro grado di autonomia funzionale nelle principali attività quotidiane.

Invita i tuoi pazienti ultra 64enni ad effettuare una visita specialistica presso l'oculista di fiducia o presso gli ambulatori della ASL!