

## Problemi masticatori nelle persone over 64



- dottore, non digerisco bene!
- le prescriverò un buon digestivo.

**Non hai pensato a prescrivergli  
una  
visita odontoiatrica?**

**Una cattiva masticazione può  
favorire l'insorgenza di fastidiosi  
disturbi digestivi e problemi a  
livello gastrointestinale**

Gentile Collega ,

desideriamo informarTi che nella Regione Puglia è stato sperimentato nei mesi marzo-giugno 2009 uno studio di Sorveglianza sullo Stato di Salute delle persone con più di 64 anni, denominato **Passi d'Argento**.

**Passi d'Argento** analizza la qualità della vita delle persone over 64 e tutti i fattori in grado di condizionarla.

Un dato interessante emerso dall'indagine riguarda i problemi della masticazione. Dei 500 anziani pugliesi intervistati, il 28% ha riferito di avere problemi di masticazione ma di questi ultimi solo il 50% ha riferito di portare una protesi dentaria.

Dallo studio è emerso anche che negli ultimi dodici mesi solo il 34% degli anziani si è recato dal dentista.

La prevalenza dei problemi masticatori è risultata maggiore negli anziani a rischio di fragilità, in quelli con evidenti segni di fragilità e nei disabili.



Come ben sai la masticazione è uno dei processi fondamentali di una **“buona digestione”**.

L'assenza di una corretta masticazione potrebbe essere la causa di disturbi digestivi, dismicrobismi a livello intestinale, coliti, astenia ed, inoltre, può influenzare fortemente la dieta che viene indirizzata prevalentemente verso i cibi più facili da masticare come i carboidrati o le verdure cotte, trascurando frutta, verdura cruda e carne, importanti fonti di vitamine, sali minerali e proteine.

Invita i Tuo*i* pazienti over 64 ad eseguire una visita odontoiatrica e a curare i propri denti, invitandoli presso:

- **il proprio dentista di fiducia**
- **l'ambulatorio odontoiatrico della vostra ASL**

Contribuirai a migliorare di molto la loro qualità di vita!