

NUMERI UTILI

Il servizio di informazione 1500 è stato attivato dal Ministero sull'influenza A (H1N1).

Il call center 1500 risponde dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 18.



Il servizio di informazione 800-210144 è stato attivato dalla Regione Puglia sull'influenza A (H1N1) presso l'Osservatorio Epidemiologico Regionale. Il call center 800-210144 risponde dal lunedì al giovedì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18, il venerdì dalle 9 alle 13.



REGIONE PUGLIA

Area politiche per la promozione della salute delle persone e delle pari opportunità.
Assessorato alle politiche della salute.
Servizio Assistenza Territoriale e Prevenzione.

COME PROTEGGERSI DALLA NUOVA INFLUENZA.

Per proteggersi adeguatamente basta osservare una serie di precauzioni semplici, in grado di prevenire la diffusione dei virus, responsabili del contagio:

- lavare regolarmente e frequentemente le mani con acqua e sapone; in alternativa possono essere usate soluzioni detergenti a base di alcol o salviettine disinfettanti
- evitare di portare le mani non pulite a contatto con occhi, naso e bocca
- coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando si tossisce e starnutisce e gettare il fazzoletto usato nella spazzatura
- aerare regolarmente le stanze di soggiorno
- evitare luoghi affollati e manifestazioni di massa
- in caso di febbre superiore a 38° C, tosse, mal di gola, malessere, **CONTATTARE TELEFONICAMENTE** il proprio medico o pediatra di famiglia.

È INUTILE RECARSÌ IN OSPEDALE O AFFOLLARE IL PRONTO SOCCORSO, SALVO DIVERSA INDICAZIONE DA PARTE DEL PROPRIO MEDICO.

C'È UNA NUOVA INFLUENZA. NON FARTI INFLUENZARE.

INFORMAZIONI E CONSIGLI
PER LA PREVENZIONE
DELL'INFLUENZA DI TIPO A/H1N1.



REGIONE PUGLIA

1. COS'È LA NUOVA INFLUENZA DI CUI TANTO SI PARLA?

La nuova influenza è una malattia virale (provocata dal virus A/H1N1) dell'apparato respiratorio. La nuova influenza è una pandemia, cioè un'influenza che si diffonde rapidamente in più aree del mondo.

2. COME SI RICONOSCE LA NUOVA INFLUENZA?

È DIVERSA DA QUELLA "CLASSICA" CHE TUTTI CONOSCIAMO?

E QUALI SONO I SUOI SINTOMI?

Come l'influenza "classica", anche la nuova influenza può presentarsi con febbre, tosse, mal di gola, malessere generale e provocare complicazioni anche gravi, come la polmonite.

Ma, a differenza dei virus della classica influenza stagionale, il nuovo virus A/H1N1 può manifestarsi in ogni stagione, si diffonde più rapidamente e colpisce più spesso le età più giovani.

3. COME SI TRASMETTE LA NUOVA INFLUENZA?

La trasmissione da uomo a uomo del nuovo virus influenzale A/H1N1 avviene per via aerea, attraverso piccolissime gocce di saliva o di secrezioni emesse da chi tossisce, starnutisce o parla. Ma ci si può infettare anche per via "indiretta", attraverso il contatto con mani contaminate da queste piccole gocce che contengono il virus.

4. COSA SI PUÒ FARE PER PREVENIRE LA NUOVA INFLUENZA?

COME CI SI PUO' PROTEGGERE DAL CONTAGIO?

È importante evitare contatti ravvicinati con una persona malata o con chi manifesta

sintomi sospetti.

Altrettanto essenziale è l'igiene delle mani: soprattutto bambini, adolescenti e giovani adulti devono lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone (o altri detergenti, come quelli a base di alcol) e tenerle comunque lontane da bocca, naso e occhi.

5. QUALI FARMACI POSSONO ESSERE USATI PER CURARE LE INFEZIONI DA VIRUS A(H1N1)?

Come per l'influenza stagionale, la febbre va contrastata con farmaci sintomatici come il paracetamolo.

Finora il nuovo virus A/H1N1 causa sintomi più lievi di quelli solitamente provocati dalla "normale" influenza stagionale.

In casi più impegnativi, il medico può prescrivere un trattamento specifico con farmaci antivirali.

6. COME E DA CHI DEVONO ESSERE USATI I FARMACI ANTIVIRALI?

Il nuovo virus influenzale è sensibile a due farmaci antivirali, Tamiflu e Relenza.

Ma tali farmaci devono essere assunti solo dietro prescrizione e sotto controllo di un medico e solo per il trattamento della malattia.

I farmaci antivirali non sono vaccini e non devono essere usati in automedicazione o a scopo preventivo.

7. CI SARÀ UN VACCINO? E QUANDO SARÀ PRONTO?

Il vaccino è in preparazione. Le aziende farmaceutiche stanno mettendo a punto un vaccino specifico contro il virus A/H1N1, che sarà presto disponibile.

8. QUALI SONO I GRUPPI DI PERSONE CHE CORRONO PIÙ RISCHI SE SI AMMALANO DI QUESTA NUOVA INFLUENZA?

Le persone più a rischio di complicanze, nel caso contraggano l'infezione da nuovo virus influenzale A/H1N1, sono le donne in gravidanza, i bambini di età inferiore a due anni, alcuni soggetti affetti da malattie cardiovascolari, diabete, asma, obesità.

9. COME COMPORTARSI E COSA FARE SE SI AVVERTONO I SINTOMI DI UNA POSSIBILE INFLUENZA?

Al momento, la nuova influenza si manifesta con sintomi lievi che regrediscono spontaneamente in qualche giorno senza alcun trattamento.

In ogni caso, occorre restare a casa e **CONTATTARE TELEFONICAMENTE** il proprio medico o pediatra di famiglia.

Inutile recarsi in ospedale o affollare i Pronto Soccorso, salvo diversa indicazione da parte del proprio medico.